



## PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2009 - provisional 2.0-

**CONSIDERANDO** que las más de 450 millones de personas que viven hoy en el mundo con una enfermedad mental podrían beneficiarse de un diagnóstico precoz y de tratamientos adecuados así como de servicios de apoyo;

**CONSIDERANDO** que menos de la mitad de estas personas reciben realmente algún tratamiento o atención;

**CONSIDERANDO** que las enfermedades mentales tales como trastornos de ansiedad, depresión mayor, trastorno bipolar y esquizofrenia si no son diagnosticadas y tratadas de forma apropiada provocan, además de sufrimiento, riesgos de exclusión social, problemas de rendimiento en el trabajo, dificultades de convivencia para la familia y contribuyen en gran medida a la carga mundial de enfermedad;

**CONSIDERANDO** que estas sorprendentes estadísticas de salud y las consecuencias humanas y éticas que representan vienen recibiendo insuficiente atención y preocupación por parte del público en general, lo que ha llevado a asignar una prioridad aún baja a dichos trastornos, a pesar de los esfuerzos políticos realizados en el Estado Español;

**CONSIDERANDO** que la Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema del Día Mundial de la Salud Mental 2009, "Salud mental en atención primaria: mejorando los tratamientos y promoviendo la salud mental" e insta a que se aumente la disponibilidad, la adecuación, la equidad y la accesibilidad de los servicios de atención primaria y de los recursos comunitarios de salud mental;

YO, \_\_\_\_\_, proclamo por la presente el 10 de octubre de 2009 como el Día Mundial de la Salud Mental en \_\_\_\_\_(CIUDAD/PAÍS) e insto a todos los gobiernos autonómicos, organizaciones no gubernamentales, sociedades científicas, profesionales de la salud y la atención social y a todos los ciudadanos, a que

- colaboren para aumentar la concienciación pública sobre la importancia de la salud mental;
- promuevan mejores políticas públicas para mejorar los servicios de diagnóstico, tratamiento y apoyo para las personas que los necesiten por medio del sistema de atención primaria a la salud tanto de adultos como de niños;
- reduzcan la estigmatización y discriminación persistentes que dificultan que las personas que lo necesiten busquen y accedan a servicios y sistemas de apoyo.

Insto a todos mis conciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2009, para hacer que la salud mental esté al alcance de todos.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
fecha