

HOY SE CELEBRA EL DÍA EUROPEO DEL USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS

Los gérmenes multirresistentes a los antibióticos causan cerca de 25.000 muertes al año en Europa

Las resistencias han descendido en España, aunque sigue siendo uno de los países donde más se consumen estos fármacos

Redacción. Madrid

La automedicación con antibióticos y su uso indiscriminado es uno de los enemigos más encarnizados para la salud puesto que genera una importante resistencia bacteriana a estos medicamentos. No en vano, señalan desde la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC), cada año mueren en Europa cerca de 25.000 personas a causa de infecciones provocadas por gérmenes multirresistentes a los antibióticos.

Con el fin de concienciar a la población de los riesgos derivados del uso inadecuado de los antibióticos y prevenir la aparición de estas resistencias, hoy se celebra el Día Europeo para el uso prudente de los antibióticos, una iniciativa nacida en 2008 a propuesta del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades y que cuenta con el apoyo de farmacéuticos, médicos, y autoridades sanitarias.

La importancia de este uso responsable radica no sólo en el hecho de prevenir las multirresistencias en los agentes infecciosos, sino que, además, responde a un pragmatismo del que es necesario concienciar a todos. Y es que la investigación de nuevos fármacos antimicrobianos es escasa, señala SemFYC, por lo que no se prevé que en los próximos años se vaya a comercializar ningún antibiótico nuevo, por lo que el control de las infecciones pasa “necesariamente” por hacer un uso adecuado de estos medicamentos.



Josep Basora, presidente de SemFYC, y Carmen Peña, presidenta del Consejo General de Farmacéuticos.

Según los últimos datos del estudio Sauce (Susceptibility to the Antimicrobial Used in the Community in Spain), las resistencias de estos gérmenes, en especial de neumococo, han experimentado cierto descenso, situándose por debajo del 1 por ciento el número de neumococos que son resistentes a la

penicilina parenteral, algo que se puede considerar un “hito” según los autores de la investigación, que reflejan que esta situación “no se producía desde la década de los setenta”.

Para lograr este descenso significativo ha sido necesario que confluyan una serie de factores. Por un lado, desde la Atención Primaria se ha reducido su prescripción, pero también ha descendido de manera notable la venta de antibióticos sin receta. En este sentido han sido muy importantes las campañas de sensibilización puestas en marcha desde la administración sanitaria con la colaboración e importante apoyo de la Organización Farmacéutica Colegial, y las puestas en marcha por las distintas sociedades científicas.

Sin embargo, y a pesar de los datos reflejan este descenso en España, la realidad es preocupante. Según señalan desde la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Seimc), los países del centro y el norte de Europa están menos afectados por este fenómeno que los del sur del continente, donde el caso español es uno de los más llamativos, pues, a pesar de los esfuerzos y el descenso, sigue presentado tasas de resistencia más elevadas que la mayoría de países europeos.

Uno de los aspectos que más preocupa es que, si bien como señalan desde SemFYC ha disminuido la prescripción de ciertos antibióticos, ha aumentado el consumo de ciertos fármacos de amplio espectro, como las fluoroquinolonas o la amoxicilina, a lo que se une un uso inadecuado de los mismos, como por ejemplo, para tratar la gripe.

Ante esta situación reacciona, por tanto, este Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, que este año está centrada en el uso adecuado en los centros hospitalarios, donde las bacterias resistentes constituyen una amenaza para la seguridad de los pacientes hospitalizados.